

Informazioni e iscrizioni

King ski
Viale Amendola, 75
Tel/fax: 059.356877 – 338.6828611
E-mail: info@kingski.it

Informazioni e programma escursioni

Fiab-Amici della bicicletta di Modena
Eugenia (tel. 338.3488082)
Marco (tel. 335.7771289) (ore serali)
e-mail: marco.montanari@atsweb.it
www.modenainbici.it

Registrazione partecipanti (a cura Fiab)

Piazza Grande 17 – Modena (solo 25.09.09, dalle ore 11:00 alle ore 17:00)

Con il patrocinio del



Comune di Modena



Fiab-Amici della bicicletta di Modena

Via del Pozzo 17 – 41100 Modena
Tel. 338.3488082
www.modenainbici.it

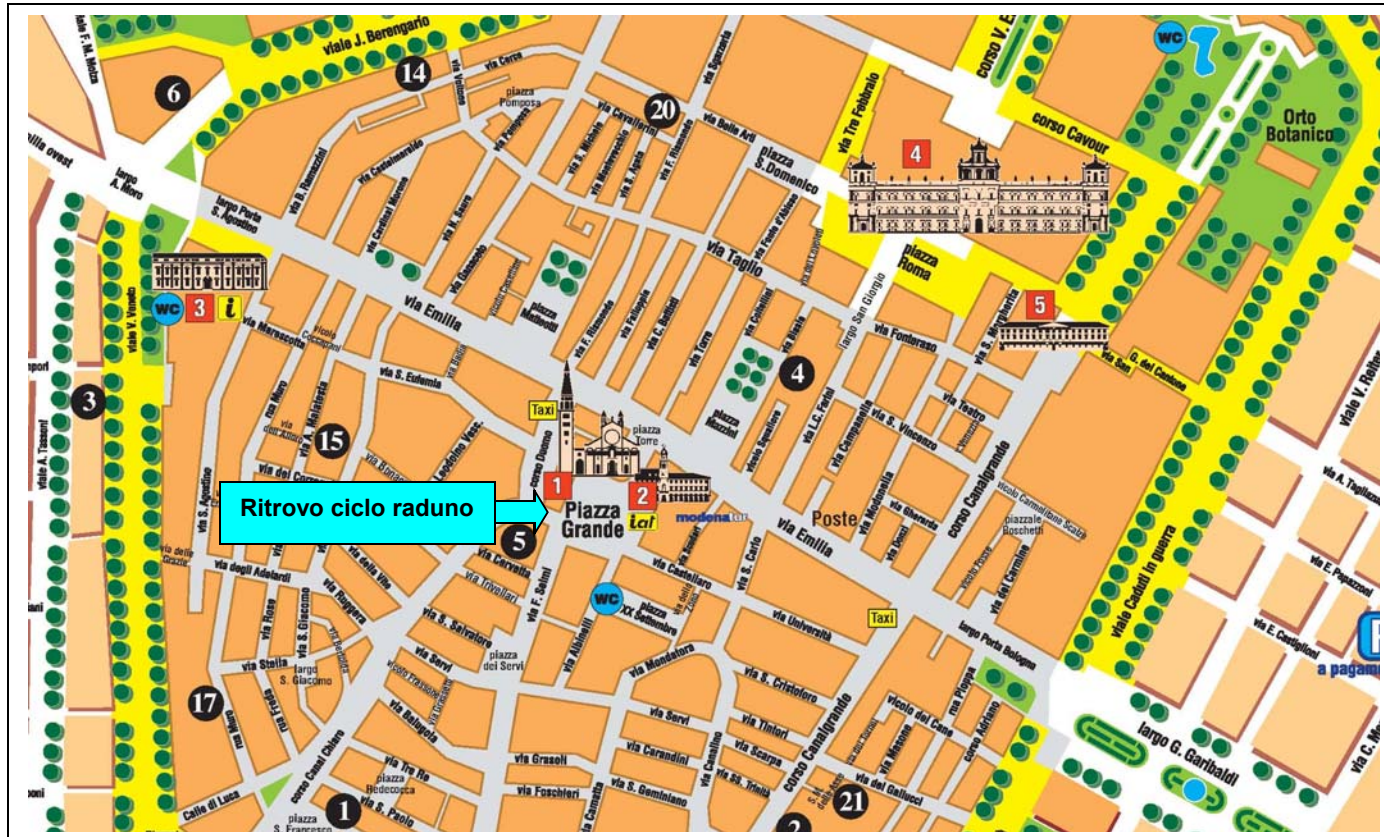


Fiab-Amici della bicicletta di Modena

Cicloraduno regionale dell'Emilia Romagna

Modena tra pianura e collina, tra romanico ed estense

Modena, 25-26-27 settembre 2009



PROGRAMMA GENERALE

Venerdì 25 settembre

Ore 11:00-17:00

Registrazione partecipanti punto informativo Fiab nei pressi dell' URP – Piazza Grande, 17

Ore 16:00

Apertura ufficiale cicloraduno
Saluto autorità cittadine, Piazza Grande

Ore 17:00

Partenza ciclo escursione ai “Laghi di Campogalliano”
Percorso di 30 km, su ciclabile; cena in ristorante; ritorno in notturna (luci indispensabili)

Sabato 26 settembre

Ore 8:00

Ciclo escursione “Paesaggi di Pianura”
Ritrovo in Piazza Grande; partenza.
Percorso di 80 km circa, in parte su facile sterrato; andata sull'argine del fiume Secchia; visita al Castello di S. Felice sul Panaro; ritorno sull'argine del fiume Panaro; pranzo al sacco a S. Felice sul Panaro; ritorno a Modena entro le ore 17:00

Ore 8:30

Ciclo escursione “Nonantola e la sua Abbazia”
Ritrovo in Piazza Grande; partenza.
Percorso di 50 km circa. Itinerario: Modena, Nonantola (con visita all'Abbazia), Bomporto (pranzo al sacco), Bastiglia; ritorno a Modena entro le ore 17:00

Ore 17:00

Ritrovo in Piazza Grande; partenza ciclo visita alla città di Modena

Ore 20:00

Cena presso la Polisportiva “Gino Nasi” – Via Tarquinia, 55 (tel. 059.362389)

Domenica 27 settembre

Ore 8:00

Ciclo escursione “Le colline modenesi”
Ritrovo in Piazza Grande; partenza. Percorso di 50 km circa, tutto su asfalto, adatto a qualsiasi tipo di

bicicletta dotato di buon cambio; due salite impegnative di 4 km l'una; visita alla Pieve di Rocca S. Maria, Santuario di Puianello; pranzo al sacco a Puianello.

Ore 8:30

Ciclo escursione al “Castello di Castelvetro”
Ritrovo in Piazza Grande, partenza.
Percorso di 40 km circa, quasi tutto su asfalto, con una leggera salita, adatto a qualsiasi tipo di bicicletta dotato di cambio; visita al Castello di Levizzano; pranzo al sacco a Castelvetro.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

(a persona)

-Quota base per soci Fiab: € 90,00

-Alloggio in palestra: € 5,00 a notte

Prenotazione Fiab (rif. Beppe: tel. 334.6898227)
40 persone max; occorre materassino e sacco a pelo

-Alloggio in Ostello: € 16,00 a notte

Prenotazione diretta (rif. tel. 059.234598)

-Alloggio in albergo convenzionato:

Prenotazione diretta (Hotel Cervetta – Via Cervetta, 5 – tel. 059.238447; Hotel Milano – Corso Vittorio Emanuele II, 68 – tel. 059.223011; Europa Hotel – Corso Vittorio Emanuele II, 52 – tel. 059.217721)

NB. La quota di spettanza Fiab (quota base + eventuale alloggio palestra) va versata sul cc bancario (IBAN: IT180 05387 12900 000000 1284241 – Causale: Cicloraduno regionale Modena 2009) intestato a Fiab Modena – Via del Pozzo 17 – 41100 Modena o consegnata alla Fiab il 25.09.09 al momento della registrazione.

LA QUOTA BASE COMPRENDE

-Iscrizione al ciclo raduno
-Partecipazione alle escursioni
-2 pranzi (sabato e domenica)
-2 cene (venerdì e sabato)

Per soggiorni più brevi, contattare la Fiab (Beppe: tel. 334.6898227)

SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CICLORADUNO

Io sottoscritto/a
nata/o a il
residente a in
Via n°
CAP Provincia
Tel. Cell.
e-mail
iscritto all'Associazione
..... di

Scelgo

LE MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Quota Base (obbligatoria)
 Pernottamento in palestra
 Richiesta di menù vegetariano
(per le opzioni alloggio in Ostello o in albergo: contatti diretti)

I PERCORSI

Venerdì 25 settembre

“Laghi di Campogalliano”

Sabato 26 settembre

“Paesaggi di pianura”
 “Nonantola e la sua Abbazia”

Domenica 27 settembre

“Le colline modenesi”
 “Il Castello di Castelvetro”

Dichiaro

di essere idoneo all'attività cicloturistica proposta ed acconsento all'uso dei dati personali esclusivamente per le finalità del cicloraduno

Concedo

la facoltà di utilizzare foto e video relativi alla mia partecipazione senza pretese di remunerazione.

Firma
Località data

La scheda va inviata compilata/firmata a King ski entro il 15.09.2009 – fax 059.356877 -- allegando copia versamento su cc della quota di partecipazione.